

INCONTRO PER GENITORI E INSEGNANTI

# BEN-ESSERE DIGITALE A SCUOLA E IN FAMIGLIA

*Alessio Carciofi*

Docente in Marketing  
& Digital Wellbeing

In un'era dominata dalla tecnologia, passiamo un terzo del nostro tempo online. Ma chi ci insegna a gestirlo? Questa è la sfida del benessere digitale, una competenza cruciale non solo per i giovani ma per tutta l'umanità. Come usare i social media, bilanciare attività e relazioni offline e online, stabilire confini sani, raccontare la tecnologia: semplici strategie per utilizzare i dispositivi con consapevolezza e coltivare il benessere digitale a qualsiasi età.

**MARTEDÌ  
12 DICEMBRE 2023**

ORE 15:00

**Scuola Thomas More**  
via Pacinotti, 49 - Palermo



**REGISTRATI**

[www.mobilitazionesociale.it](http://www.mobilitazionesociale.it)  
[www.lifeskillssicilia.it](http://www.lifeskillssicilia.it)