



Regione Siciliana

Scuola del Benessere, della Salute e dello Sport

Via Ustica, 46 - 90135 Palermo tel/fax 091/403353 C.F. 80025540826 Cod. Ministeriale PAIC87400B
e.mail: paic87400b@istruzione.it- paic87400b@pec.istruzione.it - sito web: www.icprincipessaenapa.it

Circ.89

I.C. PRINCIPESSA ELENA DI NAPOLI
Prot. 0012302 del 09/10/2025
01-11 (Uscita)

Ai/alle docenti
Famiglie
Sito
Argo

Oggetto: 10 ottobre – Giornata Mondiale della Salute Mentale: la scuola come comunità capace di cura

il **10 ottobre** si celebra la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, istituita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per promuovere la consapevolezza sull'importanza del benessere psicologico e contrastare i pregiudizi che ancora oggi circondano il tema della salute mentale.

In questa occasione, la scuola desidera ribadire che **la salute mentale è parte integrante della salute complessiva della persona** e rappresenta una risorsa fondamentale per la crescita, l'apprendimento e la costruzione di relazioni significative.

La salute mentale è un bene comune e multifattoriale

La salute psicologica è il risultato di un equilibrio dinamico tra **fattori biologici, emotivi, familiari, sociali e ambientali**. Per i bambini e gli adolescenti, in particolare, il benessere mentale si costruisce giorno dopo giorno attraverso relazioni positive, ascolto, riconoscimento, fiducia e sostegno.

In quest'ottica, la scuola rappresenta un contesto privilegiato per la **promozione del benessere e la prevenzione del disagio**, ma non può operare da sola. È essenziale **fare rete** tra scuola, famiglia e territorio, affinché ogni ragazzo e ragazza possa sentirsi sostenuto, compreso e accompagnato nel proprio percorso di crescita.

Una comunità educante che si prende cura, infatti, non si limita a trasmettere conoscenze, ma promuove **empatia, solidarietà e consapevolezza emotiva**, elementi indispensabili per lo sviluppo armonico della persona

Attività di sensibilizzazione

Durante la settimana del 10 ottobre, i/le docenti sono invitati/e a proporre nelle classi attività di riflessione e confronto, adeguate all'età degli alunni e delle alunne, sul tema delle emozioni, dell'ascolto reciproco, del rispetto e della cura di sé.

Questi momenti rappresentano un'occasione preziosa per ribadire che **chiedere aiuto non è segno di debolezza, ma di coraggio**, e che la salute mentale è un diritto di tutti e tutte.

Bonus Psicologo – informazioni per le famiglie

La giornata del 10 Ottobre è l'occasione per ricordare che è attivo per l'anno in corso il **Bonus Psicologo**, un contributo economico statale destinato a sostenere le spese per percorsi di supporto psicologico.

Chi può fare domanda:

Possono richiederlo tutti i cittadini residenti in Italia con un valore ISEE non superiore a **50.000 euro**.

Come fare domanda:

La richiesta va presentata **esclusivamente online** attraverso il portale dell'**INPS**, accedendo con **SPID, Carta d'Identità Elettronica (CIE) o Carta Nazionale dei Servizi (CNS)**, nella sezione:

"Contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia – Bonus Psicologo".

Le istruzioni e le scadenze aggiornate sono disponibili sul sito ufficiale www.inps.it.

Entità del contributo:

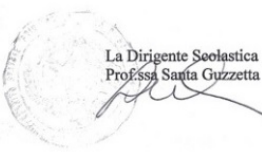
Il bonus può variare da **200 a 1.500 euro**, in base all'ISEE, e consente di accedere a sedute di psicoterapia presso professionisti iscritti all'albo degli psicologi.

Sportello d'Ascolto Psicologico d'Istituto

Si comunica inoltre che, è **attivo lo Sportello d'Ascolto** per la **scuola secondaria di primo grado**. Lo sportello è rivolto a studenti e studentesse, nonché alle **famiglie che ne facciano richiesta**, con l'obiettivo di offrire uno spazio di ascolto, sostegno e orientamento su difficoltà personali, relazionali o scolastiche.

Le modalità di accesso sono state già specificate con la circolare n.77.

Prendersi cura della salute mentale significa **investire nel benessere collettivo e nel futuro dei nostri ragazzi e ragazze**. Ringraziamo docenti, famiglie e personale per la costante attenzione e sensibilità nel costruire, ogni giorno, una scuola che accoglie, ascolta e sostiene.



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Santa Guzzetta

Il presente documento è firmato digitalmente
ai sensi del D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme
collegate e sostituisce il documento cartaceo
e la firma autografa