



Regione Siciliana

Scuola del Benessere, della Salute e dello Sport

Via Ustica, 46 - 90135 Palermo tel.fax 091/403353 C.F. 80025540826 Cod. Ministeriale PAIC87400B
e.mail: paic87400b@istruzione.it- paic87400b@pec.istruzione.it - sito web: www.icprincipessaelenapa.it

Circ.137

I.C. PRINCIPESSA ELENA DI NAPOLI
Prot. 0013585 del 03/11/2025
01-11 (Uscita)

A tutto il personale scolastico
DSGA
Sito
Argo

Oggetto: Rispetto dei tempi di lavoro e tutela del benessere professionale

Care tutte e tutti

desidero, prima di tutto, ringraziare ciascun* di voi per l'impegno, la professionalità e la passione con cui ogni giorno contribuite alla vita della nostra scuola.

Nell'ultimo periodo ho visto e vedo i volti di molti di voi stanchi e provati, anche a causa delle numerose iniziative, progetti e attività che il nostro Istituto porta avanti con orgoglio grazie all'apporto, alla generosità e al senso di responsabilità di ciascun*. È proprio per questo che sento il bisogno di condividere un piccolo pensiero di cura e di equilibrio.

Per rendere il nostro lavoro più sostenibile, e per tutelare i momenti di riposo e di rigenerazione personale, **vi invito — e mi includo pienamente — a non inviare comunicazioni, richieste o messaggi di lavoro dopo le ore 18:00 e fino alle ore 7:00 del mattino successivo, così come nei giorni di sabato e domenica, salvo casi di effettiva urgenza o emergenza.**

Questa indicazione nasce da un principio di rispetto reciproco e di benessere organizzativo, e si aggiunge – senza sostituirlo – al diritto alla disconnessione previsto dalla contrattazione di istituto e dalla normativa vigente.

Il tempo libero non è tempo perso: è uno spazio necessario per ricaricarsi, per stare con le persone che amiamo, per pensare e vivere meglio. Solo così possiamo continuare a lavorare con la stessa passione, lucidità e qualità che contraddistinguono la nostra comunità scolastica.

Vi ringrazio, davvero, per tutto ciò che fate ogni giorno e per lo spirito con cui affrontate il lavoro, le sfide e i successi di questa piccola grande scuola.

Con stima e gratitudine sincere,

La Vostra Preside

