



Regione Siciliana

Scuola del Benessere, della Salute e dello Sport

Via Ustica, 46 - 90135 Palermo tel.fax 091/403353 C.F. 80025540826 Cod. Ministeriale PAIC87400B
e.mail: paic87400b@istruzione.it- paic87400b@pec.istruzione.it - sito web: www.icprincipessaelenapa.it

Care ragazze e ragazzi,

vi scrivo come referente del bullismo e cyberbullismo del nostro Istituto.

So che la scuola non è solo lezioni e compiti: è un posto dove si cresce, si cambia, si fanno amicizie... ma a volte ci si può anche sentire presi di mira, esclusi o feriti da parole e gesti.

Se vi capita di vivere o vedere situazioni di bullismo, o anche solo di disagio a scuola, non restate in silenzio. Non siete soli.

A scuola siamo qui per ascoltarvi, aiutarvi e proteggervi, sempre nel rispetto e nella riservatezza.

Il bullismo può avere tante facce:

- prese in giro, minacce o violenza fisica;
- esclusione, pettegolezzi o bugie;
- offese e messaggi cattivi online o sui social.

Se qualcosa ti fa stare male, o se pensi che qualcuno vicino a te stia soffrendo, parlane.

Puoi scrivere alla mail dedicata:

bullismofuori@principessaelena.org

I messaggi saranno letti solo da persone di fiducia, pronte ad ascoltare e a trovare insieme la soluzione giusta.

Ricorda:

Il coraggio non è non avere paura, ma scegliere di non restare zitti davanti all'ingiustizia.

Facciamo squadra per rendere la nostra scuola un posto dove ognuno si senta rispettato, sicuro e accolto.

Con affetto,
Ins. Caterina Parrinello
Referente per il Bullismo e il Cyberbullismo