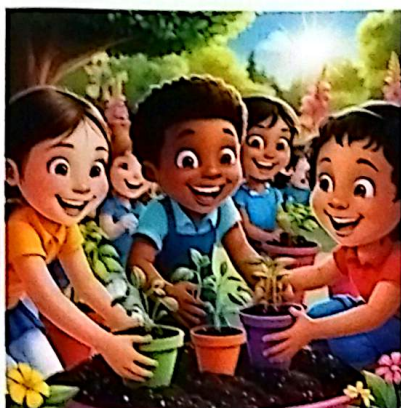




Istruzioni "Orto Scolastico" - Semini di "Basilico"

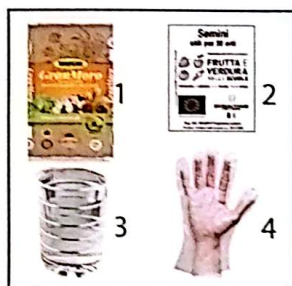
Ambito territoriale n. 8 (Calabria - Sicilia)



Il basilico è una pianta aromatica appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. È una pianta annuale, molto apprezzata per il suo profumo intenso e le sue foglie verdi lucide. Le foglie possono raggiungere una lunghezza di circa 5-10 cm, mentre la pianta, a maturità, può arrivare a un'altezza di 30-50 cm.

Il basilico cresce meglio in terreni ben drenati e in posizioni soleggiate. Il ciclo di crescita dalla semina alla raccolta è di circa 60-90 giorni, e la pianta fiorisce in estate, producendo piccoli fiori bianchi o rosa chiaro. Per mantenere le foglie aromatiche più a lungo, è consigliabile raccogliercle prima della fioritura.

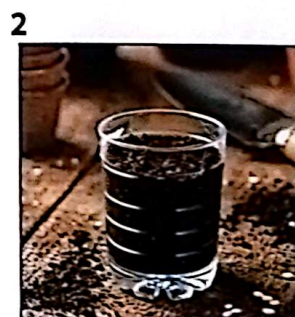
Questa pianta è molto usata in cucina, soprattutto nella preparazione di insalate, salse, pasta e pizze. Oltre al sapore, il basilico ha proprietà benefiche: è ricco di vitamine A, C e K e contiene sostanze antiossidanti che aiutano l'organismo a mantenersi sano.



(1) Terriccio; (2) Semini;
(3) Mezza bottiglia riciclata o Vasetti; (4) Guanti;



Prima di iniziare, indossa i guanti;



Riempi la mezza bottiglia con il terriccio per circa 3/4 della capienza;



Aggiungi un pizzico di semini in superficie e ricoprili delicatamente con un pò di terriccio;



Ricorda di annaffiare il terriccio con acqua;



Prenditi cura della tua piantina durante la crescita.

N.B.: In assenza delle mezze bottiglie riciclate, si possono utilizzare i vasetti presenti all'interno del Kit.