



Regione Siciliana

Scuola del Benessere, della Salute e dello Sport

Via Ustica, 46 - 90135 Palermo tel.fax 091/403353 C.F. 80025540826 Cod. Ministeriale PAIC87400B
e.mail: paic87400b@istruzione.it- paic87400b@pec.istruzione.it - sito web: www.icprincipessaelenapa.it

SCHEMA PROGETTUALE

SCHEMA PROGETTUALE	
Denominazione progetto	<i>Più Sport per noi!!!</i>
Introduzione generale	Il seguente progetto di “Approfondimento Sportivo” mira ad arricchire l’offerta formativa e a promuovere lo sport come strumento educativo e di benessere psico-fisico, per la crescita umana e civile attraverso la sperimentazione di diverse discipline, l'apprendimento di valori come il fair play, la collaborazione e il rispetto delle regole, e la creazione di momenti di aggregazione e riflessione.
Responsabili progetto	Prof.ri Dario Sammartino e Valeria Terzo
Destinatari	Gli alunni delle classi 1B - 2B e 1D della scuola secondaria di primo grado
Durata	Da Ottobre 2026 a Maggio 2027
Tempi e modalità	Un’ora aggiuntiva alle normali due ore di scienze motorie settimanali

Premessa e individuazione di bisogno/i formativo/i	Lo scopo dell'attività sportiva attraverso la sua intrinseca capacità di aggregazione e socializzazione, ha come scopo di favorire comportamenti ispirati alla lealtà, alla correttezza ed al rispetto dell'avversario. Inoltre, la sensibilizzazione verso le diversità è un insostituibile mezzo di contrasto a fenomeni di violenza, bullismo, discriminazioni razziali e di genere. Proprio perché il nostro Istituto prende in grande considerazione il benessere fisico e psichico dell'utenza scolastica, si vuole proporre questo progetto di "Approfondimento Sportivo" per le tre classi di scuola secondaria di I grado che non svolgono il tempo prolungato. Questa ora aggiuntiva, necessaria per quanto detto sopra, sarà inserita in orario curriculare.
Finalità	La conoscenza dello sport, attraverso un'esperienza vissuta, è uno degli obiettivi fondamentali del progetto in vista anche dell'acquisizione e del consolidamento di abitudini permanenti di vita. È evidente il ruolo che lo sport può assumere nella vita del giovane sia come mezzo di difesa della salute, sia come espressione di una dimensione umana in linea con la vita dei nostri giorni.
Obiettivi di apprendimento	I risultati che si intendono perseguire sono i seguenti: - migliorare le capacità motorie di base e le capacità condizionali; - avviare gli alunni a dedicare più tempo alle attività sportive; - dare un'ulteriore opportunità di fare sport agli alunni con scarse risorse economiche; - migliorare l'efficienza fisica di ciascuno per il

	raggiungimento di uno stato ottimale di benessere psicofisico e relazionale -educare al rispetto delle regole, delle persone e dell'ambiente che si frequenta - rispettare le regole nelle competizioni sportive, imparare ad accettare la sconfitta e vivere la vittoria rispettando i perdenti
Contenuti	Le regole principali per giocare ed arbitrare, i fondamentali individuali, le tattiche di squadra e i ruoli, la preparazione fisica e l'allenamento.
Attività didattiche	SPECIALITA' E DISCIPLINE SPORTIVE PREVISTE 1) Esercizi propedeutici e fondamentali dell'atletica leggera su pista; 2) Esercizi propedeutici e fondamentali della pallacanestro; 3) Esercizi propedeutici e fondamentali della pallavolo; 4) Esercizi propedeutici e fondamentali del calcio; 5) Esercizi propedeutici e fondamentali del badminton e tennis tavolo
Metodologie e strategie	Si utilizzerà il Metodo Globale-Analitico-Globale.
Materiali e strumenti	Si utilizzeranno gli strumenti e gli attrezzi, grandi e piccoli, in dotazione alla scuola.
Spazi	☐ palestra ☐ spazi esterni ☐ piste

Verifica di processo e prodotto	Verrà utilizzata una rubrica di valutazione che verificherà e descriverà la prestazione e le competenze raggiunte durante lo svolgimento delle attività.
Valutazione	La valutazione sarà effettuata tenendo conto dei progressi compiuti durante il processo di apprendimento, tenendo conto dell'impegno, la partecipazione, la socializzazione e il rispetto delle regole. Gli strumenti utilizzati saranno le osservazioni occasionali e sistematiche, prove pratiche, scritte e orali.

Palermo, 07/09/2026

Prof. Dario Sammartino

Prof.ssa Valeria Terzo